

## SWACHHATA ABHIYAN

“EK KADAM SWACHHATA KI AUR”



## WORLD ANIMAL WELFARE DAY



## COW SEWA



## DISTRIBUTION OF NITRUTIONAL POWDER, RATION TO TB PATIENT, FOOD, BABY KITS



## BLOOD DONATION CAMP



## POST OFFICE DAY



## MENTAL HEALTH DAY



## INTERNATIONAL GIRL CHILD DAY



## ARTHRITIS DAY



## AIR FORCE DAY



## POLIO AWARENESS



## OSTEOPOROSIS DAY



## सिविल अस्पताल में रोटरी क्लब ने चलाया सफाई अभियान



पांढटा साहिब। रोटरी क्लब पांढटा साहिब ने सिविल हॉस्पिटल पांढटा साहिब के डाक्टरों के साथ मिलकर सिविल हॉस्पिटल के प्रांगण में सुबह 10 बजे से 11 बजे तक सफाई कर्मचारियों एवं आईटीआई के बच्चों के साथ मिलकर सफाई अभियान चलाया। इस सफाई अभियान के दौरान रोटरी क्लब पांढटा की प्रधान कविता गर्ग एवं सिविल अस्पताल के डा. अमिताभ जैन ने वहां पर एकत्रित लोगों को सफाई एवं स्वच्छता की जानकारी उपलब्ध करवाई तथा बताया कि स्वच्छता का हमारे जीवन में कितना बहुमूल्य है। इसके चलते डा. अमिताभ जैन ने रोटरी क्लब की प्रधान एवं रोटरी क्लब का धन्यवाद किया एवं कहा कि रोटरी क्लब पांढटा साहिब हमेशा सामाजिक कार्य करने में तत्पर रहता है। रोटरी क्लब की अध्यक्ष कविता गर्ग ने भी डा. जैन का धन्यवाद करते हुए बताया कि रोटरी क्लब विभिन्न प्रकार के सामाजिक कार्यों में हिस्सा लेने के लिए तत्पर रहता है।

दिव्य हिमाचल Mon, 02 October 2023 <https://epaper.divvyahimachal.com>

## थाली में खाना जूठा छोड़ना सामाजिक अपराध: कविता



परोस लेते हैं, लेकिन उनसे यह खाना पूरा नहीं खाना जाता तो वह कूड़ेदान में गिरा देते हैं। जोकि एक सामाजिक अपराध है। रोटरी क्लब ने खाने के महत्व को उजागर करने हुए छात्रों से बड़े लोगों को भी बताया कि क्लब तरह से कुछ गरीब लोगों को एक टाइम का खाना भी पूरी तरह से परोस नहीं होता। इस खाना थाली में खाने के बजाय वहीं खाना या उनमें ही पीसे में खाना खरीद कर गरीब लोगों को पेट भर सकते हैं। जागरूकता कार्यक्रम रोटरी क्लब की अध्यक्ष रोटरी क्लब कविता गर्ग ने संबोधित किया। अभियान में आईटीआई के प्रशिक्षुओं एवं रोटरी क्लब के इंटरनेट क्लब के सदस्यों ने भी सहयोग दिया। पांढटा साहिब के दुकानदारों ने भी इस जागरूकता कार्यक्रम में बड़े-छोटका हिस्सा लिया एवं रोटरी क्लब की इस पहल को सराहना की। प्रोजेक्ट में डॉक्टर प्रमोद सक्सेना, रोटरी क्लब के कोषाध्यक्ष राकेश गर्ग, रोटरी क्लब की प्रधान कविता गर्ग, आईटीआई के बच्चे एवं आम नागरिक व दुकानदार मौजूद रहे।

## पोस्ट ऑफिस में बैंक से ज्यादा होता है इंटरनेट



पांढटा साहिब। पांढटा साहिब में रोटरी क्लब द्वारा वर्ड पोस्ट ऑफिस डे मनाया गया। रोटरी क्लब की अध्यक्ष कविता गर्ग ने बताया कि आज के आधुनिक युग में बच्चे पोस्ट ऑफिस की गतिविधियों से दूर जा रहे हैं। जिसको लेकर रोटरी क्लब ने इस उद्देश्य के साथ यह दिन मनाया कि बच्चों को इस चीज से अवगत कराया जाए कि सरकार के द्वारा प्रदान की गई स्क्रीमों का लाभ कैसे उठा सकें। पोस्ट ऑफिस की अधिकारी रीता गुप्ता ने बताया कि पोस्ट ऑफिस बैंक से ज्यादा इंटरनेट देते हैं एवं महिलाओं एवं कन्याओं के लिए सरकार ने बहुत ही फायदेमंद स्क्रीम निकाली है। इस दौरान रोटरी क्लब ने स्कूलों में जाकर बच्चों को पोस्ट ऑफिस की स्क्रीमों के बारे में अवगत कराया। रोटरी क्लब की प्रधान कविता गर्ग ने भी पोस्ट ऑफिस के कर्मचारियों का धन्यवाद किया। इस दौरान टैज रोटरी क्लब राकेश गर्ग, किशोर आनंद, दामनदीप सिंह, पोस्ट ऑफिस के अधिकारी मौजूद रहे।

दिव्य हिमाचल Wed, 11 October 2023 <https://epaper.divvyahimachal.com>

## रक्तदान का महत्व, रक्तदान को उपयुक्त समय की दी जानकारी



पांढटा साहिब। उपमंडलीय आयुष चिकित्सा अधिकारी सुरजपुर एवं रोटरी क्लब पांढटा साहिब के सौजन्य से राजकीय आयुर्वेदिक अस्पताल पांढटा साहिब में एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में आम जनता ने बड़-चढ़कर भाग लिया। इसमें उपमंडलीय आयुष चिकित्सा अधिकारी डा. जसप्रीत कौर ने बताया कि पांढटा साहिब में आयुष विभाग व रोटरी क्लब के संयुक्त प्रयास से आयुर्वेदिक अस्पताल पांढटा साहिब में प्रथम बार इस तरह का रक्तदान शिविर आयोजित किया गया है। इस शिविर के दौरान राजकीय आयुर्वेदिक अस्पताल के प्रभारी डा. कुलदीप शर्मा एवं डा. नरेश चौहान विशेषज्ञ चिकित्सक ने रक्तदान के विषय में आयुर्वेद के अनुसार विभिन्न जानकारी सांझा की। जैसे कि रक्तदान का महत्व, रक्तदान का उपयुक्त समय और किसी व्यक्ति व कौन से रोगियों के लिए रक्तदान उपयुक्त है ऐसा विस्तार में बताया। डा. जसप्रीत कौर ने रक्तदान करने वाले सभी दानियों का धन्यवाद किया और बताया कि आयुर्वेद के अनुसार रक्त संबंधी व्यक्तियों से बचने के लिए उपयुक्त व्यक्तियों को रक्तदान के लिए यह समय जो कि शरद ऋतु का समय है। शिविर में डा. जसप्रीत कौर, डा. कुलदीप शर्मा, परमिंदर सिंह, सोनिका, अजय चौधरी, उर्मिला, जागीरी राम, धंगु राम तथा अन्य स्टाफ के सदस्यों ने रक्तदान किया।

दिव्य हिमाचल Sun, 15 October 2023 <https://epaper.divvyahimachal.com/c/73681070>



- Ann KULPREET KAUR

---

- Mr. RAKESH GARG

---

- Mr. MAHESH KHURANA

- |                                                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>RTN KAVITA GARG</b><br>(PRESIDENT) | <br><b>RTN RAKESH GARG</b><br>(TREASURER) | <br><b>RTN VINAY CHANDALIYA</b><br>(SECRETARY) | <br><b>RTN KISHORE ANAND</b><br>(BULLETIN EDITOR) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|